

ÉTÉ ACTIF
ISLE VERN
SALEMBRE EN
PÉRIGORD
AUTOUR DE SAINT-ASTIER



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUILLET

LUNDI 11 - DIMANCHE 17

JEUDI 14 JUILLET

Tour d'escalade

| 10h à 12h | 14h à 18h

Rendez-vous à la base de loisirs de Neuvic-sur-l'Isle

Gratuit

LUNDI 18 - DIMANCHE 24

MERCREDI 20 JUILLET

Initiation pêche aux carnassiers sur bateau

| 9h à 17h (6 créneaux de 1h)

Rendez-vous à la cale de mise à l'eau de Sourzac

Tarif : 7 €

VENDREDI 22 JUILLET

Découverte trottinette électrique tout-terrain

| 17h à 18h30 | 18h30 à 20h

Rendez-vous au stade de Léguillac-de-l'Auche

Tarif : 10 €

LUNDI 25 - DIMANCHE 31

MARDI 26 JUILLET

Gyro rando-balade en gyropode

| 17h à 19h

Rendez-vous à Montanceix derrière la mairie

Tarif : 10 €

JEUDI 28 JUILLET

Cluedo grandeur nature

| 18h30 à 20h30

Rendez-vous devant la mairie à Grignols

Tarif : 7 €

SAMEDI 30 JUILLET

Parcours en pleine nature de yoga postural sensoriel

| 10h30 à 12h | 17h30 à 19h

Rendez-vous sur le parking de l'école primaire à Saint-Aquilin

Tarif : 5 €

AOÛT

LUNDI 1^{ER} - DIMANCHE 7

MERCREDI 3 AOÛT

Initiation et découverte du quad

| 10h à 11h

Rendez-vous sur le circuit de motocross à Chantérac

Tarif : 10 €

JEUDI 4 AOÛT

Initiation et découverte du motocross

| 10h à 11h

Rendez-vous sur le circuit de motocross à Chantérac

Tarif : 10 €

VENDREDI 5 AOÛT

Initiation au FITennis

| 10h30 à 11h30

Rendez-vous au club de tennis de Saint-Astier

Gratuit

Initiation au padel

| 18h30 à 20h

Rendez-vous au club de tennis de Saint-Astier

Gratuit

SAMEDI 6 AOÛT

Découverte de la trottinette électrique tout-terrain

| 17h à 18h30 | 18h30 à 20h

Rendez-vous au stade de Saint-Léon-sur-l'Isle

Tarif : 10 €

LUNDI 8 - DIMANCHE 14

MERCREDI 10 AOÛT

VTT électrique (découverte et balade sur chemin)

| 9h45 à 10h45 | 11h à 12h

Rendez-vous devant la mairie à Saint-Germain-du-Salembre

Tarif : 10 €

VENDREDI 12 AOÛT

Randonnée nocturne « à la découverte des rapaces nocturnes, des chauves-souris et des étoiles »

| 21h à 23h

Rendez-vous place du tilleul à Jaure

Tarif : 7 €

SAMEDI 13 AOÛT

Gyro rando-balade en gyropode

| 10h à 12h

Rendez-vous sur la place du village à Saint-Jean-d'Ataux

Tarif : 10 €

LUNDI 15 - DIMANCHE 21

LUNDI 15 AOÛT

Baptême à poney

| 17h à 20h

Bourg de Vallereuil (fête du village)

Tarif : 1 € le tour

MARDI 16 AOÛT

Escape game

| 17h à 18h | 18h à 19h

Rendez-vous devant la salle des fêtes à Saint-Séverin-d'Estissac

Tarif : 7 €

VENDREDI 19 AOÛT

Randonnée nocturne « à la découverte des rapaces nocturnes, des chauves-souris et des étoiles »

| 21h à 23h

Départ place de l'église à Beaumont

Tarif : 7 €

LUNDI 22 - DIMANCHE 28

SAMEDI 27 AOÛT

Découverte de la trottinette électrique tout-terrain

| 17h à 18h30 | 18h30 à 20h

Rendez-vous devant la mairie à Douzillac (fête du village)

Tarif : 10 €

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Baptême à poney : petits tours de poneys. Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous les niveaux de 2 à 8 ans. Pas de réservation, venir sur place.

Randonnée nocturne : encadrement par un professionnel diplômé. 30 personnes maximum par groupe. Accessible à partir de 8 ans (accompagné).

Trottinette électrique tout-terrain : venez vous initier et vous balader en trottinette tout-terrain sur les chemins du Périgord Blanc !! Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 12 ans. 8 personnes par groupe. Avoir une tenue adaptée et des chaussures fermées. Réservation conseillée.

Motocross et quad : découverte et initiation, matériel fourni. Chaussures fermées, pantalon obligatoire. Encadrement par un professionnel diplômé. 8 personnes maximum par groupe. Accessible à partir de 10 ans. Chaussures fermées, pantalon obligatoire. Réservation conseillée.

Cluedo grandeur nature : venez vous amuser sur un jeu de piste et d'énigmes sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 8 ans. 30 personnes maximum par groupe. Réservation conseillée.

Escape game : avec votre équipe, composée de 3 à 8 personnes, vous entrez dans une grande pièce truffée d'objets, décors, énigmes et indices. Tous vos sens, votre logique et la cohésion de votre groupe seront mis à rude épreuve, car vous n'aurez que 60 min pour trouver comment en sortir... Accessible à

partir de 10 ans. Réservation conseillée.

Gyrorando : avec votre gyropode tout terrain, l'environnement devient un véritable terrain de jeu. Très facile d'approche, en quelques minutes seulement, vous découvrez des sensations « entre le ski et le tapis volant » ! 12 personnes maximum. À partir de 12 ans. Poids min : 35 kg et poids maxi : 130 kg. Accessible à tous. Réservation conseillée. Chaussures fermées.

VTT électrique : venez vous initier à la pratique du VTT électrique et vous balader dans les chemins du Périgord Blanc. Encadrement par des professionnels diplômés. 9 personnes par groupe. Accessible à partir de 12 ans (1m35), le participant doit s'assurer qu'il maîtrise les fondamentaux du cyclisme, équilibre, propulsion, freinage. Dépense physique modérée grâce à l'assistance électrique. Réservation conseillée. Chaussures fermées.

Pêche aux carnassiers sur un bateau : la pêche des carnassiers se caractérise par une pratique en itinérance et en eau douce. Venez vous frotter à ces différentes techniques de pêche qui sont en plein essor ! Accessible à tous à partir de 12 ans, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte sur le bateau. 2 personnes par créneau. Savoir impérativement nager. Encadrement par un professionnel diplômé. Réservation conseillée.

FiTennis : FiTennis™ est un programme d'entraînement complet et ludique qui combine les mouvements du tennis avec

les meilleurs exercices de fitness. Venez découvrir ce nouveau concept ! Accessible à tous à partir de 15 ans. Encadrement par un professionnel diplômé. Matériel fourni. Réservation conseillée.

Initiation au padel : né à Marbella en Espagne, le padel est un sport de raquette mêlant le tennis, le squash et le badminton, qui se déroule sur un court entouré de vitres et de grilles. Accessible à tous à partir de 15 ans. Encadrement par un professionnel diplômé. Inscription par 2. 10 personnes maximum par créneau. Matériel fourni. Réservation conseillée.

Tour d'escalade mobile : avant de gravir les sommets, venez-vous initier à l'escalade en toute sécurité sur une tour mobile. Des voies faciles et progressives vous attendent. Matériel fourni, ouvert à tous à partir de 8 ans. Les mineurs doivent être accompagnés. Pour votre sécurité : port de chaussures fermées, les cheveux doivent être attachés.

Parcours pleine nature yoga postural sensoriel : lâcher prise, oublier le quotidien, s'évader, rencontrer et partager une aventure en pleine nature. Cette balade vous permettra de vivre un moment hors du temps favorisant votre bien-être. À partir de 12 ans, les mineurs doivent être accompagnés par un adulte. Tapis fourni, avoir une tenue souple, basket et gourde. Si le temps ne permet pas d'être à l'extérieur, un repli en salle sera envisagé. Réservation conseillée.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE ET D'ANIMATION

CLUEDO, RANDONNÉE NOCTURNE, ESCAPE GAME

Animation Nature et Patrimoine

Thomas CHENET

Lescodelpont - 24510 TRÉMOLAT

06 78 95 96 36 - thomas@anpperigord.com

www.anpperigord.com

BAPTÊME À PONEY

Centre équestre de Neuvic

Les Coutis - 24190 NEUVIC-SUR-L'ISLE

06 15 36 85 77 - ceneuvic24@hotmail.fr

TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN

Les randos de Nico - Nicolas MELONI

Le petit Pey - 24240 RIBAGNAC

07 69 78 28 14 - nicolas@lesrandosdenico.com

www.lesrandosdenico.com

MOTOCROSS ET QUAD

RIDE ON MOTOCROSS

Cerigeol- D44 - 24190 CHANTÉRAC

06 32 67 07 06 - rideonmx@hotmail.fr

VTT ÉLECTRIQUE

NaturOtrement - Christophe MORANGE

L'Aubuge Haute - 24270 PAYZAC

06 18 28 93 62 - naturotrement@orange.fr

www.naturotrement.fr

PÊCHE AUX CARNASSIERS

Fédération de la Dordogne pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Romain LE MOIGNE

16 Rue des Prés - 24000 PÉRIGUEUX

06 21 29 49 40

rlemoigne.peche.24@gmail.com

GYRO RANDO

GYR-Ô-RANDO

La Berboutie - 24200 MARCILLAC-SAINT-QUENTIN

06 07 75 92 66 - gyrorando@gmail.com

TOUR D'ESCALADE MOBILE

Virginie NAU

06 63 59 92 64 - virginie.nau@wanadoo.fr

YOGA POSTURAL SENSORIEL

LiLi Gym - Aurélie NEUMANN

06 75 26 51 98 - neumann.aurelie@gmail.com

TENNISFIT ET PADEL

Club de Tennis de Saint Astier - Léo PEREZ

Rue Lagrange Chancel - 24110 SAINT-ASTIER

06 17 05 67 42 - 59240578@ft.fr

CENTRALE DE RÉSERVATION

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

LE RÈGLEMENT SE FERA DIRECTEMENT APRÈS DES OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-ASTIER

1 Rue de la Fontaine - 24110 SAINT-ASTIER

05 53 54 13 85

Horaires d'ouvertures : 7j/7 de 9h30 à 12h + du

lundi au vendredi de 14h à 18h

OFFICE DE TOURISME DE NEUVIC-SUR-L'ISLE

2 Place de la Mairie - 24190 NEUVIC-SUR-L'ISLE

05 53 81 52 11

La Communauté de Communes Isle Vern Salembre vous propose de découvrir successivement les 16 communes qui la composent en participant à 16 rendez-vous au cours de l'été. Ne manquez pas :

- ▶ Le marché de Saint-Astier tous les jeudis de 8h30 à 12h.
 - ▶ Les visites de la vieille ville et du clocher de Saint-Astier le mardi à 10h (gratuit).
 - ▶ Les visites du clocher et de l'orgue de Saint-Astier le vendredi à 17h (gratuit).
 - ▶ Les circuits du jeudi après-midi : visite de sites insolites, fermes, ateliers (véhicule personnel, gratuit).
- Renseignements et réservations (places limitées) à l'Office de tourisme de Saint-Astier. Tél 05 53 54 13 85.
- ▶ La chasse au trésor à Suzrac le mardi de 14h30 à 17h30 (gratuit).