

ÉTÉ ACTIF ISLE DOUBLE LANDAIS

AUTOUR DE MONTPON- MÉNESTÉROL



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUILLET

LUNDI 11 - DIMANCHE 17

MERCREDI 13 JUILLET

Tour d'escalade
| 10h à 12h | 14h à 18h
Base de loisirs de Chandos à
Montpon-Ménéstérol
Gratuit

LUNDI 18 - DIMANCHE 24

MERCREDI 20 JUILLET

Tour d'escalade
| 10h à 12h | 14h à 18h
Base de loisirs de Chandos à
Montpon-Ménéstérol
Gratuit

Escape game
| 17h à 18h | 18h à 19h
Rendez-vous à la ferme du Parcot
(accueil) à Échourgnac
Tarif : 7 €

LUNDI 25 - DIMANCHE 31

MARDI 26 JUILLET

Balade à poney
| 10h à 11h | 11h à 12h
Rendez-vous au centre équestre
« Old Ranch » à Eygurande
Tarif : 8 €

Découverte trottinette électrique
tout-terrain
| 17h à 18h30 | 18h30 à 20h
Rendez-vous à la base de loisirs de
Chandos à Montpon-Ménéstérol
Tarif : 10 €

MERCREDI 27 JUILLET

Tour d'escalade
| 10h à 12h | 14h à 18h
Rendez-vous à la base de loisirs de
Chandos à Montpon-Ménéstérol
Gratuit

AOÛT

LUNDI 1^{ER} - DIMANCHE 7

LUNDI 1^{ER} AOÛT

Cluedo grandeur nature
| 17h à 19h
Rendez-vous place de la mairie
à Ménéspilet
Tarif : 8 €

MARDI 2 AOÛT

Découverte trottinette électrique
tout-terrain
| 17h à 18h30 | 18h30 à 20h
Rendez-vous dans le bourg de
Saint-Barthélémy-de-Bellegarde
Tarif : 10 €

MERCREDI 3 AOÛT

Tour d'escalade
| 10h à 12h | 14h à 18h
Rendez-vous à la base de loisirs de
Chandos à Montpon-Ménéstérol
Gratuit

DIMANCHE 7 AOÛT

Balade semi-nocturne « autour des
étoiles »
| 20h30 à 22h30
Rendez-vous sur le parking de la salle
des fêtes à Moulin-Neuf
Tarif : 8 €

LUNDI 8 - DIMANCHE 14

MARDI 9 AOÛT

Cluedo grandeur nature
| 17h à 19h
Rendez-vous à la ferme du Parcot
(accueil) à Echourgnac
Tarif : 8 €

MERCREDI 10 AOÛT

Tour d'escalade
| 10h à 12h | 14h à 18h
Rendez-vous à la base de loisirs de
Chandos à Montpon-Ménéstérol
Gratuit

JEUDI 11 AOÛT

Initiation pêche aux carnassiers sur
bateau
| de 9h à 17h (créneaux d'1h)
Rendez-vous au pont de Fonrazade
au Pizou
Tarif : 10 €

LUNDI 15 - DIMANCHE 21

MARDI 16 AOÛT

Découverte trottinette électrique
tout-terrain
| 17h à 18h30 | 18h30 à 20h
Rendez-vous sur le parking de la salle
des fêtes à Saint-Sauveur-Lalande
Tarif : 10 €

MERCREDI 17 AOÛT

Tour d'escalade
| 10h à 12h | 14h à 18h
Rendez-vous à la base de loisirs de
Chandos à Montpon-Ménéstérol
Gratuit

ÉTÉ ACTIF

ISLE DOUBLE LANDAIS

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Tour d'escalade mobile : avant de graver les sommets, venez vous initier à l'escalade en toute sécurité sur une tour mobile. Des voies faciles et progressives vous attendent... Matériel fourni, ouvert à tous à partir de 8 ans. Les mineurs doivent être accompagnés. Pour votre sécurité : port de chaussures fermées, les cheveux doivent être attachés.

Balade à poney : venez découvrir la passion du poney, s'en occuper et se promener dans la jolie forêt de la Double (balade en main). Encadrement par un professionnel diplômé. 6 personnes maximum par groupe. Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans (accompagné d'un adulte). Pantalon long, chaussettes, chaussures fermées. Casque fourni.

Balade nocturne : animation d'une balade nocturne autour du patrimoine, des rapaces nocturnes, des chauves-souris et des étoiles : encadrement par un professionnel diplômé.

30 personnes maximum par groupe. Accessible à partir de 6 ans (accompagné).

Trotinette électrique tout-terrain : venez vous initier et vous balader en trotinette tout-terrain sur les chemins du Périgord Blanc !!! Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 12 ans. 8 personnes par groupe. Avoir une tenue adaptée et des chaussures fermées.

Stand-up paddle : debout sur une planche avec une rame, venez-vous initier à cette discipline sur la rivière « Isle ». Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 8 ans, 10 personnes par groupe. Pour votre sécurité : savoir impérativement nager. Pour les moins de 12 ans, être accompagné d'un adulte.

Pêche aux carnassiers sur un bateau : la pêche des carnassiers se caractérise par une pratique en itinérance et en eau douce. Venez-vous frotter à ces différentes

techniques de pêche qui sont en plein essor ! Accessible à tous à partir de 12 ans, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte sur le bateau. 2 personnes par créneau. Savoir impérativement nager. Encadrement par un professionnel diplômé.

Cluedo grandeur nature : venez vous amuser sur un jeu de piste et d'énigmes sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 6 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte). 30 personnes maximum par groupe.

Escape game : avec votre équipe, composée de 3 à 8 personnes, vous entrez dans une grande pièce truffée d'objets, décors, énigmes et indices. Tous vos sens, votre logique et la cohésion de votre groupe seront mis à rude épreuve, car vous n'aurez que 60 min pour trouver comment en sortir... Accessible à partir de 10 ans.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE ET D'ANIMATION

CLUEDO, RANDONNÉE NOCTURNE, ESCAPE GAME
Animation Nature et Patrimoine
Thomas CHENET
Lescodelpont - 24510 TRÉMOLAT
06 78 95 96 36 - thomas@anpperigord.com
www.anpperigord.com

TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN
Les randos de Nico - Nicolas MELONI
Le petit Pey - 24240 RIBAGNAC
07 69 78 28 14 - nicolas@lesrandosdenico.com
www.lesrandosdenico.com

PÊCHE AUX CARNASSIERS
Fédération de la Dordogne pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique
Romain LE MOIGNE
16 Rue des Prés - 24000 PÉRIGUEUX
06 21 29 49 40 -
rlemoigne.peche.24@gmail.com

STAND-UP PADDLE
Canoe-Kayak de Port-Sainte-Foy - David BALT
Base de loisirs du Cléret
33220 PORT-SAINTÉ-FOY
06 70 74 56 21 - canoekayakportstefoy@orange.fr
www.canoe-kayak-port-ste-foy.com

TOUR MOBILE D'ESCALADE
Virginie NAU
32 rue Debussy
24700 MONTPON-MÉNÉSTÉROL
06 63 59 92 64 - virginie.nau@wanadoo.fr

BALADE À PONEY
Old Ranch
700 route de l'Ecuyer
24700 EYGURANDE-ET-GARDEDEUIL
06 70 51 69 73 - old.ranch@orange.fr
www.oldranch.fr

CENTRALE DE RÉSERVATION

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

LE RÉGLEMENT SE FERA DIRECTEMENT AUPRÈS DES PRESTATAIRES. LE JOUR DE L'ANIMATION

OFFICE DE TOURISME DU PAYS MONTPONNAIS
Place Clémenceau
24700 MONTPON-MÉNÉSTÉROL
05 53 82 23 77
ot.montpon@wanadoo.fr
www.tourisme-isleperigord.com

Horaires d'ouverture :
Juillet et août
du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h
Septembre à juin
du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h30
(18h en mai et juin) + samedi 9h-12h



La Communauté de Communes Isle Double Landais participe à l'opération « Eté actif » et vous propose des activités ludiques à faire en famille ou entre amis !

Ne manquez pas :

- ▶ Le marché hebdomadaire de Montpon-Ménéstérol tous les mercredis de 9h à 12h.
- ▶ Les visites guidées des orgues de la ville de Montpon-Ménéstérol les jeudis après-midi du 21/07 au 25/08 (gratuit).
- ▶ « Les Festives » à Le Pizou, marché gourmand avec animations tous les mardis soirs.
- ▶ Balade musicale à la Ferme du Parcot à Échourgnac jeudi 4/08 à 18h.
- ▶ Programme d'animations à la Base de Loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol : ciné plein air, concerts...
- ▶ Les visites guidées gratuites de Vauclair à Montpon-Ménéstérol les mardis après-midis du 15/07 au 25/08.

